

Halten Sie unbedingt die folgenden Hygieneregeln ein:

Händehygiene

Waschen Sie Ihre Hände regelmäßig und gründlich mit Seife, vor allem nach dem Toilettengang, nach Husten oder Niesen und vor dem Essen. Benützen Sie ein „begrenzt viruzides“ oder „viruzides“ Händedesinfektionsmittel.

Husten und Niesen

Husten oder niesen Sie niemals „in die Luft“ oder in die Handfläche. Benutzen Sie die Ellenbeuge oder ein Papiertaschentuch. Entsorgen Sie Papiertaschentücher nach jeder Benutzung in einen Abfalleimer mit Plastiktüte und Deckel im Isolierzimmer. Waschen oder desinfizieren Sie anschließend immer die Hände.

Flächenreinigung

Sie können Oberflächen und Türklinken mit einem Flächendesinfektionsmittel mit 70 % Alkohol oder einer Lösung aus 1 l Wasser und 20 ml Chlorreiniger desinfizieren/reinigen. Beachten Sie die Produkthinweise.

Abstand halten!

Halten Sie Abstand zu anderen Personen, dies ist der beste Schutz vor Ansteckung! Schütteln Sie keine Hände, umarmen und küssen Sie sich nicht!

Sonstige Hinweise

Wechseln Sie häufig Handtücher und Lappen. Waschen Sie die Wäsche mit mindestens 60 °C, besser 90 °C. Lüften Sie regelmäßig alle Räume. Reinigen Sie benutztes Geschirr bei mindestens 60°C in der Spülmaschine.

Überwachen Sie Ihren Gesundheitszustand

Melden Sie sich sofort bei 1450 wenn sich ihr Allgemeinzustand verschlechtert, insbesondere wenn Atemprobleme und/oder lang anhaltendes hohes Fieber auftritt. Im Notfall rufen Sie 144 an und geben Sie bekannt, dass Sie sich in einer freiwilligen Hausisolation befinden.